

Санбюллетень

Лекарственные травы

Том2 выпуск 8

Август 2010 год

Айва продолговатая



Дерево или кустарник семейства розоцветных. Высота 1,5-8 м. Старые ветви и стволы имеют темно-серую, гладкую кору. Молодые ветви шерстисто-войлочно-опушенные. Листья сверху зеленые, снизу - сероватые, короткочерешковые, цельнокройные, эллиптические. Цветет в мае - июне. Цветки одиночные, правильной формы, круглые, крупные, на опушенных цветоножках. Плодоножное «яблоко» с ароматным запахом и кисло-сладким вкусом. Созревают в сентябре - ноябре.



Айва продолговатая распространена на Кавказе, в Крыму, Средней Азии и на юге европейской части России. Растет в лесах, среди кустарников, по берегам заступающих озер, на равнинах.

Лекарственным сырьем служат плоды, семена и листья. Плоды содержат углеводы, витамины С и В, дубильные вещества, эфирное масло, углеводороды, эфиры, ароматические соединения, серосодержащие соединения, тритерпеноиды, стероиды и высшие жирные кислоты (пальмитиновую, олеиновую, линолевою и др.). В семенах найдены слизи (в основном в эпидермисе), гликозид амигдалин, сахара, белковые вещества и жирное масло. Листья содержат углеводы, тритерпеноиды, смолы, алкалоиды, витамины С и К, фенолкарбоновые кислоты, катехины, дубильные вещества, флавоноиды, лейкоантоцианы и липиды. Препараты айвы обладают обволакивающим, общеукрепляющим, диуретическим, противовоспалительным, вяжущим и антибактериальным действием. Свежие плоды используют как желчегонное и мочегонное средство. Они полезны при туберкулезе и бронхиальной астме. Мякоть плодов с давних времен применяют при желудочно-кишечных заболеваниях, сопровождающихся поносом, иногда при болезнях печени и как противорвотное средство. В виде сиропа плоды показаны при малокровии.

В этом выпуске:	
Айва продолговатая	1
Аконит джунгарский	1
Анис обыкновенный	2
Аралия маньчжурская	2

Аконит джунгарский



Медаль с эмблемой

Всемирной организации здравоохранения



Многолетнее травянистое растение семейства лютиковых высотой 70-130 см. Корневище состоит из сросшихся конусовидных корнеклубней и напоминает цепочку. Стебель прямой, крепкий, голый, вверху опушенный. Листья черешковые, голые, жесткие, темно-зеленые, с округло-сердцевидными, пятирассеченными пластинками. Цветет в июле - августе. Плод - сухая трехгнездная листовка. Семена созревают в сентябре.

Аконит распространен в Средней Азии. Растет по берегам рек, на открытых склонах, в разреженных хвойных лесах, по ущельям.

Лекарственным сырьем служат корнеклубни, иногда листья. Корнеклубни заготавливают в сентябре - октябре, листья - до цветения растений.

Препараты аконита обладают болеутоляющим, антибактериальным и противоопухолевым действием. Настойку из корнеклубней применяют наружно при невралгиях, мигрени, зубной боли (по 1 капле в дупло) и ревматических болях. При нанесении на кожу препарат вызывает зуд, затем анестезию.

Анис обыкновенный



Однолетнее травянистое растение семейства зонтичных высотой 30-60 см. Цветет в июне - июле. Цветки мелкие, собраны в сложные зонтики. Плод - яйцевидная или сердцевидная коричнево-серая двусемянка с ароматным запахом, состоящая из двух частей (полуплодиков). Созревает в августе.

Анис обыкновенный распространен на Украине, Северном Кавказе и в Средней Азии. Культивируют его в Башкирии, Воронежской и Белгородской областях.

Лекарственным сырьем служат плоды. Заготавливают их в августе - сентябре, когда побуреют первые зонтики.

Плоды содержат эфирное масло, в состав которого входят анетол, анисовый альдегид, анисовый кетон, метилавикол и анисовая кислота.

Препараты аниса обладают противовоспалительным, умеренным мочегонным и отхаркивающим действием, способны расслаблять гладкую мускулатуру внутренних органов. Их широко используют при воспалении слизистой оболочки дыхательных путей, острых бронхитах, воспалении легких, кашле с трудно отделяе-

мой мокротой и для усиления секреции желудочного сока.

Отвар плодов повышает двигательную активность желудочно-кишечного тракта. Его применяют при нарушении пищеварения и воспалении тонкой и толстой кишок. Противовоспалительное и мочегонное действие растения позволяет использовать его при заболевании почек и мочевого пузыря, камнях и песке в мочевыводящих путях. У кормящих женщин препараты аниса увеличивают выделение молока. Их рекомендуют при болезненных менструациях, поносах и кишечных кровотечениях. Анис способствует нормализации секреции желудочного содержимого, печени и поджелудочной железы. На фоне его приема исчезает вздутие живота. В смеси с яичным белком анис используют наружно для лечения ожогов.

Аралия маньчжурская

Дерево или кустарник семейства аралиевых высотой 1,5-7 м. Корни расположены радиально на глубине до 25 см. Черешки листьев и ствол усажены многочисленными шипами. Верхние листья большие, дважды- и триждыперистосложные, их листочки с пильчатыми краями. Кремово-белые цветки, собранные в соцветия, расположены на верхушке ствола. Цветет в июле - августе. Плод ягодообразный с пятью косточками. Созревает в сентябре - октябре.

Аралия маньчжурская распространена на Дальнем Востоке, в Приморском крае, на Сахалине и Курильских островах. Растет единично или небольшими группами на опушках и вырубках до высоты 700 м над уровнем моря. Размножается семенами и корневыми отпрысками. Является хорошим медоносом.

Лекарственным сырьем служат корни, кора и листья. В народной медицине используют почки, плоды и кору корней. Корни выкапывают осенью, после созревания семян, или весной, до распускания листьев, у 5-15-летних деревьев.

Корни содержат крахмал, камедь, витамины С и В, эфирное масло, тритерпеноиды, карденолиды, алкалоиды, кумарины, флавоноиды и ситостерин. В ветвях и листьях имеются углеводы, эфирное масло, флавоноиды, алкалоиды, тритерпеноиды, органические кислоты и антоцианы. В семенах содержатся непредельные жирные кислоты (линолевая, октадеценовая).

Препараты аралии оказывают тонизирующее, антитоксическое, противовоспалительное, диуретическое, гипотензивное и сахароснижающее действие, повышают устойчивость к экстремальным ситуациям, нормализуют умственную и физическую работоспособность. Тонизирующий эффект аралии особенно отчетливо проявляется на фоне сниженной функции центральной нервной системы, а также в период выздоровления после тяжелых заболеваний. Положительное действие этого растения следует связывать с активизацией ферментных систем и усилением энергетического обеспечения организма. Ее препараты противопоказаны при повышенной нервной возбудимости, бессоннице и гипертонической болезни. Их не следует применять в вечерние часы.

Настойку корней аралии назначают при различного рода депрессиях, после черепно-мозговой травмы, перенесенного гриппа, при низком артериальном давлении, импотенции, умственном и физическом переутомлении.