

# Санбюллетень

## Все о ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ

Том 1 Выпуск 6

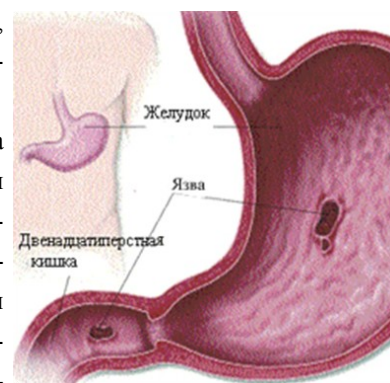
Ноябрь 2010 год

### Болезнь молодых и нервных



По последним данным, полученным учеными, **язва** двенадцатиперстной кишки чаще развивается у людей, которые много нервничают. Но, конечно же, это не единственная причина возникновения язвы двенадцатиперстной кишки.

Именно нервная система каждого из нас отвечает за те механизмы, которые запускают процесс образования язвы двенадцатиперстной кишки. Если Вы жизнерадостный и неунывающий человек, то даже при неправильном питании Ваш шанс заболеть этим заболеванием ниже, чем у мрачного нытика, всю жизнь придерживающегося правильного образа питания. Язва двенадцатиперстной кишки настигает людей в самом работоспособном возрасте. Средний возраст пациентов с таким **диагнозом** - тридцать лет.



Несколько лет назад ученые, которые обнаружили особый вид **бактерий**, вызывающих язву двенадцатиперстной кишки получили Нобелевскую премию. Во многих клиниках Вы можете сдать анализы на определение *helicobacter pylori*, пройти курс лечения и снизить риск заболевания во много раз. Большинство врачей считают, что этот патогенный микроорганизм играет ведущую роль в возникновении язвы двенадцатиперстной кишки.

Нельзя забывать о том, что существует генетическая предрасположенность к язве двенадцатиперстной кишки.

#### В этом выпуске:

Болезнь молодых и нервных	1
Как обнаружить язву двенадцати-	1
Бспособов умереть от язвы	2

## Как обнаружить язву двенадцатиперстной кишки?

Процесс образования язвы очень длительный и несет хронический характер. Обострения язвы двенадцатиперстной кишки случаются осенью и весной. Если Вы чувствуете боли в верхней половине желудка, обратитесь к гастроэнтерологу – это первый признак язвенной болезни. Боль при язве двенадцатиперстной кишки острая. Для этой формы заболевания особенно характерны ночные боли. Еще если болеть у Вас начинает часа через два после еды, то это тоже признак язвы двенадцатиперстной кишки. Если съесть что-нибудь или попить молока, то боль быстро проходит. Кроме болей Вас могут часто беспокоить **изжоги**. Для язвы двенадцатиперстной кишки в период обострения характерна и рвота, после которой больному становится лучше.

Самое удивительное то, что почти половина случаев язвы двенадцатиперстной кишки совершенно не вызывает никаких неприятных симптомов. Не шутите со своим состоянием. Язва постепенно развивается и поражает всю стенку кишечника. Со временем возможно прободение и летальный исход. Около десяти процентов случаев язвы двенадцатиперстной кишки вызывают кровавую рвоту. Кроме этого, язвы имеют способность распространяться и на близлежащие органы, такая ситуация встречается в пятнадцати процентах случаев.

Через много лет, если язву не лечить, то в месте язвы кишечник становится уже. Это мешает нормальному процессу пищеварения.



Медаль с эмблемой

Всемирной организации здравоохранения



# 5 способов умереть от язвы желудка



**Способ № 1. Умереть от кровотечения.** Язвенная болезнь (или просто язва) желудка и двенадцатиперстной кишки это одна из самых распространенных причин внутреннего кровотечения в органах пищеварительной системы. Сама по себе язва – это постоянно углубляющаяся рана в стенке желудка или кишечника, поэтому при разрастании язвы вполне возможно, что она дойдет до сосуда, питающего ткани желудка и «разъест» его стенки. Нужно сказать, что кровоснабжение желудка отличается интенсивностью, а сосудистая сеть этого органа очень богата, поэтому при отсутствии лечения, язвенная болезнь очень часто осложняется внутренним кровотечением. Чаще всего кровотечение из язвы возникает внезапно, без видимых на то причин. Однако, если кто-то желает ускорить наступление этого события, то при диагнозе язва желудка ему нужно встать утром и не позавтракав выкурить несколько сигарет и выпив крепкий кофе, отправиться на работу где обязательно нужно несколько раз хорошо понервничать.

**Симптомы внутреннего кровотечения** следующие: внезапное появление ощущения слабости, головокружение, холодный пот, сонливость, чувство страха, учащение пульса. Когда в желудке накопится достаточное количество крови, больного может вырвать. Из-за взаимодействия с соляной кислотой кровь меняет цвет с ярко-красного на темно-коричневый. В некоторых случаях кровотечение развивается медленно и больной, сам того не ведая, успевает проглотить и переварить изрядное количество собственной крови. В таком случае он должен будет заметить, что его стул стал черным как пакля – это еще один признак кровотечения в желудке или в кишечнике. Наиболее

опасны так называемые профузные кровотечения (из крупных сосудов), при которых за 15-20 минут больной может потерять несколько литров крови.

**Способ № 2. Умереть от прободения язвы.** Прободение язвы это частое осложнение быстро развивающейся язвенной болезни. Если больных с кровотечением из язвы сковывает «странная сонливость» и оцепенение, то больные с прободением язвы (даже самые стойкие) в один момент «сгибаются от боли». Что такое прободение язвы? Представим себе желудок – по сути дела это полный мешок, наполненный некоторым количеством пищи и кислотного желудочного сока. При прободении язвы между полостью желудка и брюшной полостью, в которой он находится, образуется прямое сообщение, то есть, язва углубляется настолько, что пробивает стенку желудка насквозь. При этом из желудка вытекает желудочный сок, сильно раздражающий брюшину – это и вызывает нестерпимую боль.

**Симптомы прободения язвы желудка** следующие: больной внезапно сгибается от приступа сильнейшей боли в верхней части живота или в области пупка. Мышцы живота сильно напрягаются, образуя так называемый деревянный живот. При прободении язвы боль постепенно перемещается в подвздошную область («под ложечку»).

**Способ № 3. Умереть от пенетрации.** Пенетрация – это одно из частых осложнений язвенной болезни, при которой язвенный процесс приводит к спаиванию стенок желудка с одним из соседних органов (например, кишечник или поджелудочная железа) и постепенному проникновению язвы в этот орган. Пенетрация гораздо менее опасна прободения, так как при ней язва все-таки остается закрытой, а массивного заражения брюшной полости микробами (перитонит) не происходит. Однако и от пенетрации можно умереть. Наиболее опасна пенетрация в поджелудочную железу. Этот орган чрезвычайно чувствителен по отношению к разного рода травмам и потому, когда в него врезается язва в считанные часы может развиваться острый панкреатит, который сам по себе гораздо опаснее любого из осложнений язвенной болезни.

**Способ № 4. Умереть от стеноза привратника.** Если вы решили умереть от стеноза привратника, то вам придется немного подождать. Надо сказать, что такая смерть достается немногим – большинство желающих, благодаря упорному отказу от лечения, рано или поздно умирают либо от кровотечения, либо от прободения. Привратник это конечный отдел желудка, соединяющий его с двенадцатиперстной кишкой. В зоне привратника язвы образуются особенно часто, так как именно эта часть желудка наиболее подходит для жизни хеликобактера (бактерия, провоцирующая образование язвы) и именно здесь кислотность желудочного сока максимальна. По анатомическому строению привратник желудка это узкий канал, снабженный мышечными кольцами, способными сокращаться и расслабляться. При сокращении мышц канал привратника закрывается и полость желудка отделяется от полости кишечника. При расслаблении мышц привратника канал расширяется и часть пищи из желудка переходит в двенадцатиперстную кишку для дальнейшего переваривания. Стеноз привратника характеризуется его необратимым сужением и деформацией на фоне хронической язвы, поразившей этот отдел желудка. Фактически, язва превращается в большой жесткий рубец, который деформирует и стягивает канал привратника, из-за чего он теряет способность расширяться, а, следовательно, и пропускать пищу в двенадцатиперстную кишку. **Первые симптомы стеноза привратника** могут появиться спустя много лет после начала язвенной болезни. Болезнь начинается с ощущения полноты желудка после приема пищи, тяжести и болей в желудке, кислой отрыжки с неприятным запахом. Также больные жалуются на то, что спустя долгое время после еды слышат, как в желудке «плещется жидкость» и ощущают желудок переполненным.

**Способ № 5. Умереть рака желудка.** Злокачественное перерождение язвы желудка это самое грозное осложнение язвенной болезни. Внешне поверхностные формы рака желудка очень похожи на язву, и потому порой их очень трудно отличить. Язва может дать начало раку, а может развиться на базе опухоли. Перерождение язвы в рак происходит из-за нарушения процессов размножения и созревания клеток в очаге хронического воспаления, который есть при язве. Гораздо реже уже существующая опухоль дает начало язве. Рак желудка – это очень агрессивная опухоль, которая трудно поддается лечению и часто приводит к смерти пациента. Малигнизация (озлокачествление) язвы чаще всего наблюдается у больных, страдающих язвой на протяжении многих лет. В таких случаях, рак желудка является завершающим актом развития болезни. Развитие рака желудка может долгое время оставаться незаметным для больного. Первые симптомы рака это изменение характера болей: если для язвенной болезни характерны голодные боли, успокаивающиеся после приема пищи, то при раке боли перестают зависеть от приема пищи и становятся практически постоянными. Также больные могут заметить непереносимость пищи, потерю веса. Рак желудка, выявленный на начальных стадиях, полностью излечим хирургическими методами (удаление пораженной зоны желудка). На поздних стадиях рака, при наличии метастаз в других органах лечения рака очень затруднительно и часто не приносит никаких результатов.

Выпуск подготовила Ключкова Е.В.