

Санбюллетень

Алкоголь и подросток

выпуск 2 (20)

Октябрь 2012 год



В этом выпуске:

Алкоголь и подросток	1
Из истории возникновения алкоголя	2
Профилактика подросткового алкоголизма	2

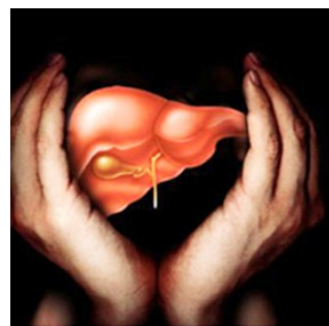
Для детей и юношества в нашей стране должен неукоснительно действовать «сухой закон», т. е. полный запрет спиртных напитков. Подросток, юноша, пристрастившийся к алкогольным напиткам, — это человек без будущего. Его удел — антиобщественные, аморальные поступки, преступления, болезни. **Алкоголизм** - это заболевание, которое вызывается длительной интоксикацией организма человека алкоголем, и в следствии чего поражением внутренних органов и головного мозга токсинами. Как правило, алкоголизм развивается не сразу, а постепенно из бытового пьянства. Особенно пагубное влияние оказывает алкоголь на детей и подростков, так как в этот период жизни формируются такие качества, как честность, смелость, трудолюбие или, наоборот, лживость, лицемерие, лень, стремление приобрести блага нечестным путем.



При систематическом употреблении алкоголя даже в небольших дозах у подростков нарушается нормальный обмен веществ в организме, происходят болезненные изменения состава крови, резко задерживается рост, общее развитие. Алкоголь настолько отрицательно действует на лейкоциты — белые кровяные тельца, что не дает им возможности бороться с различными микробами. Поэтому не удивительно, что такие подростки значительно чаще заболевают различными инфекционными болезнями, тяжело и длительно болеют.

Наиболее уязвима центральная нервная система. Неокрепший мозг подростка еще только развивается, ему необходимо много питательных веществ. Алкоголь же препятствует поступлению их к мозгу, повреждая стенки сосудов. Пьющий человек теряет миллионы нервных клеток. Это постепенно приводит к замедленной реакции и снижению интеллекта. Поэтому употребление спиртных напитков в детском, подростковом и юношеском возрасте вызывает глубокие болезненные изменения в центральной нервной системе. Подростки, с раннего возраста употребляющие алкогольные напитки, становятся раздражительными, нервными, вспыльчивыми, жалуются на общую слабость, быструю утомляемость, головные боли.

Мозг- это главный орган жизнедеятельности, а печень- «королева» органов. Об этом следует не забывать, чтобы сохранить свое здоровье до глубокой старости.



Исследователи-иммунологи выяснили, что алкоголь способствует распространению гепатита С в клетках печени. Гепатитом С болеет более 170 миллионов человек во всем мире, известно, что в крови регулярно употребляющих алкоголь людей уровень вируса гепатита в крови гораздо выше, чем у других зараженных, не склонных выпивать. Гепатит С — основная причина цирроза и рака печени, а также самая частая причина трансплантации печени, однако со все растущим количеством людей, регулярно употребляющих алкоголь, находить трансплантационные замены становится все труднее.

нее.

Алкоголь всасывается очень быстро и попадает в кровь из желудка, в самые короткие сроки от 5 до 10 минут, действие спиртного длится в течение нескольких часов в зависимости от суммы выпитого, и от того как быстро оно было поглощено. У женщин организм поглощает алкоголь быстрее, чем у мужчин, потому что их тела содержат меньше воды. После потребления всего 2-3 бутылок [пива](#), или 4—5 стандартных [бокалов вина](#), большинство людей чувствуют себя более расслабленными.

Следует помнить: при концентрации алкоголя в крови **0,5-0,6%**(соответствует 0,5л водки) у подростка может наступить **СМЕРТЬ**.



Медаль с эмблемой

Всемирной организации здравоохранения

Из истории возникновения алкоголя



Похититель рассудка — так именуют алкоголь с давних времен. Об опьяняющих свойствах спиртных напитков люди узнали не менее чем за 8000 лет до нашей эры – с появлением керамической посуды, давшей возможность изготовления алкогольных напитков из меда, плодовых соков и дикорастущего винограда. Возможно, виноделие возникло еще до начала культурного земледелия. Так, известный путешественник Н.Н. Миклухо-Маклай наблюдал папуасов Новой Гвинеи, не умевших еще добывать огонь, но знавших уже приемы приготовления хмельных напитков. Чистый спирт начали получать в 6-7 веках арабы и назвали его “аль коголь”, что означает “одурманивающий”. Первую бутылку водки изготовил араб Рагез в 860 году. Перегонка вина для получения спирта резко усугубила пьянство. Не исключено, что именно это послужило поводом для запрета употребления спиртных напитков основоположником ислама (мусульманской религии) Мухаммедом (Магомет, 570--632). Этот запрет вошел впоследствии и в свод мусульманских законов – Коран (7 век). С тех пор на протяжении 12 столетий в мусульманских странах алкоголь не употребляли, а отступники этого закона (пьяницы) жестоко карались.

В средневековье в Западной Европе также научились получать крепкие спиртные напитки путем возгонки вина и других бродящих сахаристых жидкостей. Согласно легенде, впервые эту операцию совершил итальянский монах алхимик Валентиус. Испробовав вновь полученный продукт и придя в состояние сильного алкогольного опьянения, алхимик заявил, что он открыл чудодейственный эликсир, делающий старца молодым, утомленного бодрым, тоскующего веселым. С тех пор крепкие алкогольные напитки быстро распространились по странам мира.

Распространение пьянства на Руси связано с политикой господствующих классов. Было даже создано мнение, что пьянство является якобы старинной традицией русского народа. При этом ссылались на слова летописи: “Веселие на Руси – есть пити”. Но это клевета на русскую нацию. Русский историк и этнограф, знаток обычаев и нравов народа, профессор Н.И. Костомаров (1817—1885) полностью опроверг это мнение. Он доказал, что в Древней Руси пили очень мало. Лишь на избранные праздники варили медовуху, брагу или пиво, крепость которых не превышала 5-10 градусов. Чарка пускалась по кругу и из нее каждый отпивал несколько глотков. В будни никаких спиртных напитков не полагалось, и пьянство считалось величайшим позором и грехом.



Профилактика подросткового алкоголизма

Профилактика алкоголизма начинается, прежде всего, с детского и подросткового возраста, с формирования здоровой в психическом и физическом плане личности. Она должна проходить одновременно в нескольких направлениях:

- Профилактика алкоголизма на уровне семьи:** создание здорового образа жизни, отказ от злоупотребления алкоголем в семье, рациональное питание, соблюдение режима дня и сна, антиалкогольное воспитание в семье и т.п.
- Профилактика алкоголизма на уровне школы:** педагогический такт, установление контакта учителя с учащимися, приобщение к активному занятию физкультурой и спортом, организованная работа школьного врача по профилактике алкоголизма, осуществление санитарно-просветительской работы и т. п.



МЫ-



НОВОЕ поколение

- Профилактика со стороны государства:** запрет продажи алкогольной продукции детям моложе 18 лет; запрет рекламирования пива по телевидению до 21:00; предусмотрение строгой уголовной ответственности за вовлечение несовершеннолетних в пьянство, доведение до состояния алкогольного опьянения; запрет приема несовершеннолетних на работу, связанную с производством, хранением и торговлей спиртными напитками и т.п. Проблеме подросткового алкоголизма нужно уделять особое внимание, не пускать все на самотек.

Дети – наше будущее, и если не обратить на это внимание сегодня, завтра, возможно, будет уже поздно!